



Trainingsaanbod YMCA

Trainingen voor vrijwilligers in het jeugdwerk



Werken met groepen

Veiligheid & risico

Of je nu een tikspel gaat doen, gaat zwemmen, dansen, of een collage maken, zodra je met een groep kinderen of jongeren activiteiten onderneemt heb je te maken met risico's. Risico's kunnen activiteiten spannend en uitdagend maken en zijn daarom soms nodig. Risico's kunnen ook te groot zijn en daarom betekenen dat de activiteit aangepast of afgelast moet worden. In deze workshop gaan we kijken naar activiteiten en de bijbehorende risico's: wat is aanvaardbaar, wat niet? Hoe beheers je de risico's en blijven de activiteiten toch uitdagend?

Leiderschap in groepen

Elke groep reageert anders. Hoe zit het proces van een groep in elkaar, hoe ontwikkelen ze? En hoe kan je hier als begeleider goed mee omgaan of juist gebruik van maken? Jouw houding, jouw manier van leiding geven heeft invloed op de reactie van de groep. Welke stijl van leidinggeven zet je wanneer in, hoe kan je een groepsproces daarmee sturen en hoe weet je welke kant je ze heen zou moeten sturen? In deze workshop kijken we naar leiderschap, en hoe dit samenhangt met de ontwikkelingen in een groep. Zeker een aanrader voor (toekomstige) jeugdleiders!

Plagen of pesten

Plagen is gelijkwaardig, niet altijd prettig, maar de geplaagde is in staat het volgende moment terug te plagen. Pesten is ongelijkwaardig, de gepeste hoort er niet meer bij en pesten vernietigt de sfeer voor de dader, het slachtoffer, de groep en de leiding. Hoe pak je pestgedrag aan?

Moeilijk gedrag in de groep

Wat vind jij moeilijk gedrag? Vinden anderen dat ook? Je zult merken dat iedereen z'n eigen allergie heeft en dat je hier op een positieve manier gebruik van kunt maken. In deze cursus gaan we dieper in op het ontstaan van moeilijk gedrag, wat kun je tegenkomen en hoe kun je reageren. Natuurlijk is er ook ruimte voor inbreng van eigen situaties.

Verontrustende signalen bij kinderen, wat kun je doen

Soms zie je iets bij kinderen, waardoor je alarmbellen gaan rinkelen. Maar wat kun jij als vrijwilliger nu doen in zo'n situatie, wat is je pedagogische verantwoordelijkheid? Het eerste dagdeel is voor alle vrijwilligers die met kinderen werken. Het tweede dagdeel is voor coördinatoren en beroepskrachten en zal veel meer ingaan op het voeren van gesprekken met kinderen en ouders.

Groepsdynamica

Zet een groep mensen bij elkaar en er ontstaat een boeiend proces. Welke fases doorlopen ze? En hoe kan je hier als begeleider goed mee omgaan of juist gebruik van maken? Kent een groep elkaar net, dan ga je andere dingen doen dan als een groep elkaar al langere tijd kent. Door de juiste spellen in te zetten kan je een groepsproces sturen, maar hoe weet je welke kant je ze heen zou moeten sturen? Dit soort vragen komen aan bod binnen deze workshop.

Teambuildingswerkvormen

Werken in teams is een alledaags bezigheid. Veel teams presteren wel 'ok', maar zouden (veel) beter kunnen presteren wanneer de verschillende individuen beter op elkaar afgestemd zouden zijn. Tijdens deze workshop doen we een paar werkvormen die je goed zelf met je team kan doen, en ook snel aanleiding tot gesprek geeft over wat er gebeurt.

Werken met vrijwilligers

Goed vrijwilligersbeleid

Vrijwilligers zijn de drijvende kracht van de jeugdorganisaties. Het vinden van nieuwe vrijwilligers is soms lastig, maar veel vaker is het veel lastiger om ze vast te houden? Hoe bind je ze aan je organisatie en blijven ze zich inzetten voor het werk dat ze doen? Hoe maak je een goede sfeer waar de vrijwilliger zich thuis voelt en welke benadering is het meest effectief?

Communicatiestijlen

Soms werk je voor je gevoel goed samen en toch versta je elkaar niet. Waarom is iemand zo traag of juist zo kortaf? Waar is het goed voor dat je zulke harde humor gebruikt of steeds over problemen hebt? Het antwoord ligt misschien wel in de communicatiestijl die iemand het liefst gebruikt. In deze workshop gaan we er verder op in en leer je de andere stijlen herkennen en gebruiken.

Feedback geven

Of het nu op het werk is, op school of bij je jeugdactiviteiten, iedereen is erbij gebaat als je het beste in elkaar naar boven haalt. Feedback, het liefst in de vorm van opbouwende kritiek, is daarbij essentieel. Maar hoe zorg je ervoor dat de vrijwilligers het niet ervaren als kritiek, en het de gewenste resultaten oplevert?

Cursus EHBO

We vertellen wat je moet doen bij kleine ongelukjes die je kunnen overkomen bij activiteiten, bijvoorbeeld een fikse bloedneus, ademnood of een verstuiking. Daarnaast oefen je ook handelingen, o.a. pleisters plakken op lastige plaatsen. Met de informatie uit deze cursus zul je in het vervolg beter weten wat je moet doen en zul je je zekerder voelen.

Intervisie (raad & daad)

Hoe doe jij dat? Kennen jullie dat ook? Welke situaties van afgelopen jaar zou je met collega's eens door willen praten? Uitwisseling van lastige én leuke praktijksituaties leveren vaak veel inspiratie op voor het nieuwe seizoen. Hoe gaan jullie om met tegendraadse vrijwilligers en hoe houden jullie contact met de gemeente of sponsors? Tips voor elkaar! Welke punten wil jij aan de orde stellen?

De zin van evalueren

Wat is evalueren, hoe kun je het inzetten en wat doe je met de uitkomsten? Tijdens deze instructie krijg je voorbeelden van evaluatievormen en bepaal je welke vormen passen bij jullie activiteiten.

Werken met kinderen, tieners en jongeren
--

Basiscursus

Deze cursus, bestaande uit 4 dagdelen, is bestemd voor iedereen die binnen het jeugdwerk met kinderen en tieners werkt of dat wil gaan doen. Alle elementen van het jeugdwerk komen aan de orde: samenwerken, leiding geven, orde houden, het omgaan met regels en het samenstellen van een programma.

Kinderwerk

Wil je meer weten over de belevingswereld van kinderen, moeilijk gedrag, orde houden, leiding geven en het maken van een programma? Vraag dan deze cursus aan waarin al deze onderwerpen aan bod komen.

Het tienerbrein.

Wil je meer weten over de leefwereld van tieners? In deze praktische cursus besteden we aandacht aan de belevingswereld van tieners, hun groepsproces, moeilijk gedrag, orde houden, leiding geven en het maken van een programma.

Tieners en jongeren besturen zelf

Er zijn veel goedlopende jongerenbesturen die zelfstandig hun jeugdwerk uitvoeren. In deze instructie gaan we kijken hoe hun eigen bestuur functioneert en hoe de taken nog beter verdeeld en uitgevoerd kunnen worden.

Voorlezen en vertellen

Kinderen genieten van verhalen. In deze cursus geven we je tips en leren je technieken om een verhaal goed voor te kunnen lezen. Voor diegenen die nog iets verder willen gaan, laten we je kennismaken met de kunst van het vertellen.

Instructie Verantwoord alkoholschenken (IVA)

Wanneer je als vrijwilliger achter de bar staat en alcohol verkoopt, dan is het goed om meer te weten over de effecten en regelgeving rondom alcohol. Dit is een verplichte instructie voor barvrijwilligers vanaf 16 jaar en wordt daarom ook afgesloten met een erkend certificaat van het Trimbos.

Theater & spel

Weg met de plankenkoorts

Hierbij ervaar je als leiding hoe leuk het is om toneel te spelen. Het wordt dan ook een bijeenkomst vol drama-activiteiten om je zo het toneelspelen meer eigen te maken. Heb je na deze instructie de smaak te pakken, dan kun je verder gaan met de cursus Doen alsof.

Doen alsof

Toneelspel is leuk en biedt genoeg mogelijkheden om in te zetten binnen je jeugdwerk. In deze cursus ga je aan de slag met het bekijken van de mogelijkheden en het uitwerken van een volledig programma. Daarnaast leer je allerlei leuke en kleine spelletjes om even tussendoor te doen en ga je natuurlijk ook zelf toneelspelen.

Kleine Spelen & energizers

Samen spelen zorgt voor veel plezier en een gezellige sfeer. In deze cursus leer je spelletjes die je kunt gebruiken voor als je even een momentje over hebt, maar je kunt er ook een hele bijeenkomst mee vullen.

De spelbeschrijvingen van de spelen krijg je in een map mee.

Bosspelen

Bosspelen zijn een onmisbaar onderdeel bij elk kamp dat je organiseert, maar ook prima voor rond het clubhuis of voor een dagje 'uit'. Of het nou gaat om een dierengeluidenspel, een variant van Levend Stratego of een douanespel, niets slaat meer aan bij de kinderen als een goed georganiseerd bosspel waarbij ze flink door een bosperceel heen kunnen rennen. Deze cursus behandelt dan ook bekende én onbekende bosspelen en je krijgt uiteraard een map mee met daarin een grote serie bosspelen.

Doelgericht spelen

Spel kun je goed gebruiken om een bepaald doel te bereiken. In deze cursus laten we je ervaren hoe je met spel de groep bijvoorbeeld hun energie kwijt kunt laten raken of ze meer leert samen te werken. Voor het behalen van deze doelstellingen leer je een heleboel nieuwe spelen die je ook allemaal mee krijgt in een spelmap.

Levende spelen

Levende spelen zijn een ideale manier om een groep een leuk en uitdagend programma te bieden. Door een spel te vergroten ontstaat een verrassend effect. In deze cursus maak je kennis met allerlei levende spelen die ook even kort gespeeld worden. Hiermee heb je dan weer allerlei ideeën voor je jeugdwerk.

Schminken

Schminken is leuk voor jong en oud. We leren je in deze instructie een aantal basisvaardigheden voor het schminken. Je zult merken dat je met een aantal tips al een heel aardig resultaat kunt bereiken. Ook leer je hoe je snel kunt schminken, dit is handig wanneer je een grote groep moet schminken.

Prijzen

De YMCA is georganiseerd als vereniging en heeft daarmee leden. Jeugdorganisaties kunnen daarmee lid zijn van de YMCA en daarmee korting krijgen op producten en trainingen.

Het basislidmaatschap van de YMCA is 39,50 euro per jaar, plus lidmaatschap 110 euro per jaar.

Prijzen van een training bij basislidmaatschap:
12,50 per persoon per dagdeel
met een minimum van 8 personen
exclusief reiskosten á 0,19 cent per kilometer.

Prijzen van een training bij pluslidmaatschap:
8,50 per persoon per dagdeel
met een minimum van 8 personen
exclusief reiskosten á 0,19 cent per kilometer.

Prijzen van een training voor niet-lidorganisaties:
22,50 per persoon per dagdeel
met een minimum van 8 personen
exclusief reiskosten á 0,19 cent per kilometer.

Bij grotere programma's, bijvoorbeeld bij grote groepen, meerdere dagdelen, of meerdere trainingen, zijn in veel gevallen afspraken te maken over de prijzen.